
DHAJAGGA PARITTA

ARAÑÑE RUKKHAMŪLE VĀ
SUÑÑĀGARE VA BHIKKHAVO
ANUSSARETHA SAMBUDDHAM
BHAYAM TUMHĀKA NO SIYĀ

NO CE BUDDHAM SAREYYĀTHA
LOKAJETTHAM NARĀSABHAM
ATHA DHAMMAM SAREYYĀTHA
NIYYĀNIKAM SUDESITAM

NO CE DHAMMAM SAREYYĀTHA
NIYYĀNIKAM SUDESITAM
ATHA SAṄGHAM SAREYYĀTHA
PUÑÑAKKHETTAM ANUTTARAM

EVAM BUDDHAM SARANTĀNAM
DHAMMAM SAṄGHAÑCA BHIKKHAVO
BHAYAM VĀ CHAMBHITATTAM VĀ
LOMAHAMSO NA HESSATĪ 'TI

PARITTA TENTANG INGATAN PADA TIRATANA

Sewaktu dalam hutan, atau di bawah pohon
Atau di tempat yang sunyi, O para siswa
Ingatlah pada Sang Buddha
Segala ketakutan tak akan ada.

Jika tak ingat pada Sang Buddha, Guru Jagad
Pembimbing dewa dan manusia, ingatlah pada Dhamma
Yang menuntun kita ke Pembebasan
Yang telah diajarkan dengan jelas.

Jika tak ingat pada Dhamma
Yang menuntun kita ke Pembebasan
Yang telah diajarkan dengan jelas, ingatlah pada Sangha
Lapangan pembuar jasa yang tak ada bandingnya.

Jika engkau mengingat pada Sang Buddha, Dhamma dan Sangha
O para siswa, ketakutan atau kekuatiran
Mengkritik atau bulu badan berdiri
Tak akan ada lagi.
